

## MEDIDAS PEÇAS 2019

Fem.

Nossa tabela tem como base 3 medidas corporais: tórax, cintura e quadril. São referências aproximadas que correspondem à circunferência de cada parte do corpo – ou seja, deve-se medir ao redor, e não apenas a frente.

O ideal é ter alguém para ajudar a medir, ou então fazê-lo sempre em frente a um espelho. A fita métrica não pode ficar nem apertada e nem frouxa, e deve ficar reta, paralela ao chão (não pode ficar inclinada e nem ondulada quando medido por cima da roupa).

### QUADRIL

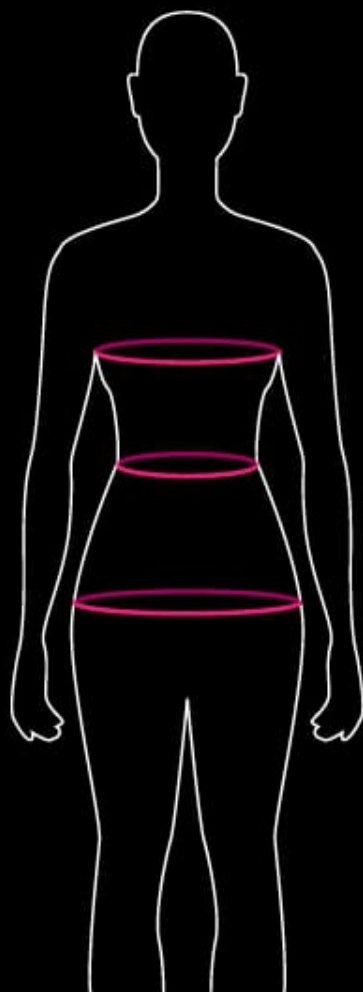
Medida é tomada no início das coxas, à altura das nádegas (passando por onde elas são mais volumosas).

### CINTURA

Medir ao redor das costelas, na região mais estreita da barriga (logo acima do umbigo).

### TÓRAX

A fita métrica deve passar pelas axilas, na altura dos mamilos.



	PP	P	M	G	GG
TÓRAX	74 - 80	80 - 86	86 - 92	92 - 100	100 - 104
CINTURA	54 - 62	62 - 70	70 - 78	78 - 86	78 - 86
QUADRIL	84 - 90	90 - 96	96 - 102	102 - 108	108 - 112

## MEDIDAS PEÇAS 2019

Masc.

Nossa tabela tem como base 3 medidas corporais: tórax, cintura e quadril. São referências aproximadas que correspondem à circunferência de cada parte do corpo – ou seja, deve-se medir ao redor, e não apenas a frente.

O ideal é ter alguém para ajudar a medir, ou então fazê-lo sempre em frente a um espelho. A fita métrica não pode ficar nem apertada e nem frouxa, e deve ficar reta, paralela ao chão (não pode ficar inclinada e nem ondulada quando medido por cima da roupa).

### QUADRIL

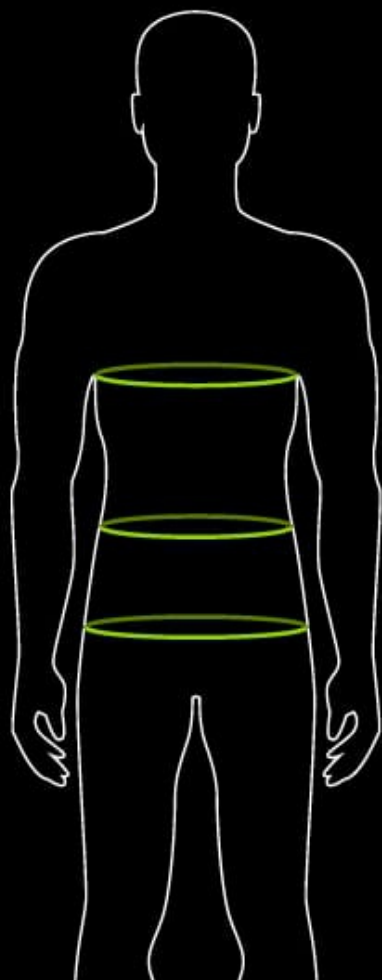
Medida é tomada no início das coxas, à altura das nádegas (passando por onde elas são mais volumosas).

### CINTURA

Medir ao redor das costelas, na região mais estreita da barriga (logo acima do umbigo).

### TÓRAX

A fita métrica deve passar pelas axilas, na altura dos mamilos.



	P	M	G	GG	XGG
TÓRAX	86 - 92	92 - 98	98 - 104	104 - 110	110 - 118
CINTURA	72 - 80	80 - 86	86 - 92	92 - 98	98 - 106
QUADRIL	86 - 93	93 - 100	100 - 107	107 - 114	114 - 121